

### **1-Programme « Sur le chemin de la détente »**

Vous vous sentez stressé(e) ? Anxieux(se) ? Sous tensions ? Vous avez besoin d'un moment pour vous, un moment de ressourcement , un temps de pause pour lâcher les tensions du corps, sentir la détente du corps et de l'esprit...

Ce programme est fait pour vous :

Cinq massages à choisir dans cette liste :  
Massage relaxant avec ou sans huiles essentielles  
Massage sur mesure  
Massage Lomi Lomi  
Massage Femme enceinte

**299€**

### **2-Programme « Sur le chemin du Lâcher Prise »**

Cet accompagnement complète celui sur le chemin de la détente. Il vous permettra d'accéder à un lâcher prise évolutif vers plus de détente profonde et durable.

Ce programme comprend cinq massages au choix du programme n°1

+

une séance d'hypnomassage associant un état modifié de conscience et état d'hypnose associé à un massage OU

une séance de relaxation aquatique – Massage sur coussins de flottaison en eau chaude (33 degrés) en piscine privée sur Avignon

**350€**

### **3- Programme « Sur le chemin de la libération »**

En plus de vous sentir mieux dans votre tête et dans votre corps, vous cherchez à retrouver ou donner du sens et vivre la vie que vous ressemble, sortir des schémas répétitifs , accéder à la sérénité et la tranquillité suite à des difficultés relationnelles personnelles et /ou professionnelles alors ce programme vous correspond.

Il comprend

cinq séances de Coaching en libération des Empreintes Emotionnelles

+

une séance d'hypnomassage OU  
une séance de relaxation aquatique

+

une séance d'hypnose régressive

**499€**

***Pour ces programmes, me contacter afin d'évaluer avec vous le programme adapté.  
Paiement échelonné possible***

[Contact@dusoleildanslesmains.fr](mailto:Contact@dusoleildanslesmains.fr)

Armelle LEMAHIEU 06.29.35.99.87